

ESTADO

Passou

2 TRIES

PONTUAÇÃO

100%

COMPLETO A

20/04/2025

TOOK 30 MIN

REPETIR O TESTE

Pergunta 1 (peso: 6.67%)

NA ATUAÇÃO NUMA EMERGÊNCIA, OS PRINCÍPIOS BÁSICOS DOS PRIMEIROS SOCORROS SÃO P.A.S., O QUE SIGNIFICA:

- ☐ PROTEGER, AGUARDAR, SEGURANÇA
- ☒ REVENIR, ALERTAR, SOCORRER
- ☐ PARAR, ALERTAR, SOCORRER
- ☐ PRIORIDADE, AMPARAR, SOCORRER.

Pergunta 2 (peso: 6.67%)

NUM ENGASGAMENTO DEVEMOS:

- ☐ ESPERAR QUE A VITIMA CONSIGA RECUPERAR.
- ☒ ALICAR A MANOBRA DE HEIMLICH NO CASO DA VITIMA NÃO CONSEGUIR TOSSIR E NO CASO DE AS PALMADAS ENTRE AS OMOPLATAS NÃO SURTIREM EFEITO.
- ☐ APENAS ENCORAJAR A VÍTIMA A TOSSIR.

Pergunta 3 (peso: 6.67%)

A AVALIAÇÃO INICIAL CONSISTEM EM:

- ☐ AVALIAR A FUNÇÃO CIRCULATÓRIA.
- ☒ TODAS CERTAS.
- ☐ AVALIAR O GRAU DE CONSCIÊNCIA.
- ☐ AVALIAR A FUNÇÃO RESPIRATÓRIA.

Pergunta 4 (peso: 6.67%)

Consideram-se situações prioritárias de socorro as seguintes situações:

- ☐ ALTERAÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS, CHOQUE, HEMORRAGIAS E FRATURAS.
- ☒ ALTERAÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS, CHOQUE, HEMORRAGIAS E ENVENENAMENTO.
- ☐ ALTERAÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS, HEMORRAGIAS, QUEIMADURAS E FRATURAS.

Pergunta 5 (peso: 6.67%)

O PROCEDIMENTO RELATIVAMENTE A FERIDAS QUE REQUEREM TRATAMENTO MÉDICO OU DIFERENCIADO (BOCA, OLHOS, NARIZ, FERIDAS EXTENSAS E/OU PROFUNDAS, É:

- ☐ CHAMAR POR AJUDA (112), ACALMAR A VITIMA, COLOCAR A ZONA DA FERIDA A DESCOBERTO, RETIRAR ADORNOS, LAVAR/DESINFETAR, PROTEGER A FERIDA COM COMPRESSAS.
- ☒ CHAMAR POR AJUDA (112), ACALMAR A VITIMA, COLOCAR A ZONA DA FERIDA A DESCOBERTO, RETIRAR ADORNOS, NÃO LAVAR/DESINFETAR, PROTEGER A FERIDA COM COMPRESSAS.

Pergunta 6 (peso: 6.67%)

RELATIVAMENTE Á POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (PLS), ESTA DEVE SER ADOTADA:

- ☐ QUANDO A VÍTIMA ESTÁ CONSCIENTE.
- ☒ EM TODAS AS SITUAÇÕES DE INCONSCIÊNCIA QUANDO NÃO HOUVER DESCONFIANÇA DE TRAUMATISMOS CERVICAIS.
- ☐ SEMPRE EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA.

Pergunta 7 (peso: 6.67%)

Quanto mais informações se conseguir transmitir no alerta, mais adequada pode ser a ajuda profissional, e os meios que irão ser disponibilizados. torna-se de vital importância uma análise rápida mas o mais completa possível acerca do acidente em causa. o alerta da situação de emergência deve ser dado para o numero de telefone:

- ☐ Qualquer um dos números referidos
- ☐ 115
- ☐ 117
- ☒ 112

Pergunta 8 (peso: 6.67%)

Por ordem de prioridade, as situações que devem ser socorridas como socorro essencial (por colocarem em risco a vida da vitima são:

- ☐ ASFIXIA, CHOQUE, HEMORRAGIA.
- ☐ HEMORRAGIAS, ASFIXIA, TRAUMATISMOS, CHOQUE;
- ☒ ASFIXIA, CHOQUE, HEMORRAGIA, ENVENENAMENTO, TRAUMATISMO, INCONSCIÊNCIA;
- ☐ FERIDAS, FRACTURAS, ENVENENAMENTO;

Pergunta 9 (peso: 6.67%)

No suporte básico de vida existem três elementos-alvo de avaliação, considerados fundamentais e designados por “abc”: “airway” – via aérea; “breathing” – ventilação e “circulation” - circulação.

- ☐ Falso
- ☒ Verdadeiro

Pergunta 10 (peso: 6.67%)

NUMA PRIMEIRA ABORDAGEM AO ACIDENTADO É IMPORTANTE:

- ☐ NÃO ATUAR, UMA VEZ QUE NÃO É SOCORRISTA CREDENCIADO
- ☐ AFASTAR, PREFERENCIALMENTE A VITIMA DO PERIGO, EVITANDO ASSIM MAIS ACIDENTES;
- ☐ ATUAR, AFASTANDO OS “MIRONES”
- ☒ AFASTAR, PREFERENCIALMENTE O PERIGO DA VITIMA, EVITANDO ASSIM MAIS ACIDENTES

Pergunta 11 (peso: 6.67%)

EM CASO DE PARAGEM CARDIO-RESPIRATÓRIA DEVEMOS:

- ☒ AVALIAR O ESTADO DE CONSCIÊNCIA, PERMIABILIZAR AS VIAS AÉREAS E CASO NÃO TENHA PULSO, INICIAR A RCP.
- ☐ INICIAR COMPRESSÕES TORÁCICAS (30 COMPRESSÕES/2 INSUFLAÇÕES).
- ☐ AVALIAR O ESTADO DE CONSCIÊNCIA E PERMIABILIZAR AS VIAS AÉREAS.

Pergunta 12 (peso: 6.67%)

A POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (P.L.S.) É USADA NUMA DAS SITUAÇÕES:

- ☐ QUANDO A VITIMA SE QUEIXA COM DORES FORTES
- ☒ NA VITIMA QUE APRESENTE SINAIS DE SONOLÊNCIA, DESMAIO, OU INCONSCIENTE, POR FORMA A EVITAR QUE SUFOQUE COM VÔMITO, OU OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS;
- ☐ SEMPRE QUE A VITIMA SOFRA DE INSOLAÇÃO.
- ☐ QUANDO A VITIMA TEM UMA FRACTURA NUM DOS MEMBROS;

Pergunta 13 (peso: 6.67%)

A manobra de heimlich, que consiste na compressão rápida e relativamente forte ao nível do estômago e diafragma (pulmões), é usada para situações de:

- ☐ DIABETES
- ☐ ESTADO DE CHOQUE
- ☐ TRAUMATISMOS
- ☒ ENGASGAMENTO

Pergunta 14 (peso: 6.67%)

Relativamente ao exame primário este deve ser feito de acordo com a seguinte ordem de avaliação:

- ☐ FUNÇÃO VENTILATÓRIA, FUNÇÃO CIRCULATÓRIA E GRAU DE CONSCIÊNCIA.
- ☒ GRAU DE CONSCIÊNCIA, FUNÇÃO VENTILATÓRIA E FUNÇÃO CIRCULATÓRIA.
- ☐ FUNÇÃO CIRCULATÓRIA, FUNÇÃO VENTILATÓRIA, E GRAU DE CONSCIÊNCIA.
- ☐ GRAU DE CONSCIÊNCIA, FUNÇÃO CIRCULATÓRIA E FUNÇÃO VENTILATÓRIA.

Pergunta 15 (peso: 6.67%)

Pode haver razão para se suspeitar de lesão na coluna vertebral, sempre que:

- ☐ IMPOSSIBILIDADE DE EXECUÇÃO DE CERTOS MOVIMENTOS;
- ☒ TODAS ESTÃO CORRECTAS.
- ☐ SENSÇÃO DE FORMIGUEIRO NOS DEDOS (MÃOS OU PÉS);
- ☐ EXISTAM QUEIXAS DE INSENSIBILIDADE NOS MEMBROS SUPERIORES OU INFERIORES, E EXTREMIDADES (DEDOS);